

Oxygen Therapy – Home Instructions

At-Home Instructions

- **Use exactly as prescribed**
- **Check supply of Oxygen** :Listen for a “hiss” or check bubbles in water
- Place concentrator away from walls/curtains (6 ft from flames),
- Keep tanks upright, and use backup supply during power outages

Cleaning Instructions

- Clean cannula/mask with mild soap and water; wipe concentrator surfaces
- Keep extra tubing, cannulas, and backup tank handy

Safety instructions

- Keep oxygen at least 6 ft from heat sources; no smoking, candles, or aerosol sprays
- Use only water-based lotions in nose/mouth area
- Install smoke alarms, keep fire extinguisher accessible, label your home with “Oxygen in Use” signs
- Secure tubing to avoid falls

In case of any problems or symptoms of shortness of breath, coughing, headaches, lips or fingernails turn blue, dizziness, error messages or alarms in machine; call on the number given in your discharge summary

ऑक्सीजन थेरेपी - घर पर देखभाल की सूचना

घर पर उपयोग के निर्देश

- डॉक्टर के निर्देशानुसार बिल्कुल उसी तरह उपयोग करें
- ऑक्सीजन की आपूर्ति जांचें: “हिस” की आवाज़ सुनें या पानी में बुलबुले देखें
- कंसेंट्रेटर को दीवारों/पदों से दूर रखें (ज्वाला से 6 फीट की दूरी)
- सिलिंडर को सीधा रखें और बिजली चले जाने पर बैक अप आपूर्ति का उपयोग करें

सफाई के निर्देश

- कैन्युला/मास्क को हल्के साबुन और पानी से साफ करें; कंसेंट्रेटर की सतह को पोंछें
- अतिरिक्त ट्यूबिंग, कैन्युला और बैकअप सिलिंडर पास में रखें

सुरक्षानिर्देश

- ऑक्सीजन को गर्मी के स्रोतों से कम से कम 6 फीट दूर रखें; धूम्रपान, मोमबतियाँ, या एयरोसोल स्प्रे न करें
- नाक/मुंह के आसपास केवल पानी – आधारित लोशन का उपयोग करें
- स्मोक अलार्म लगाएं, फायर एक्सटिंग्विशर सुलभ रखें, और घर पर “ऑक्सीजन उपयोग में है” के संकेत लगाएं
- गिरने से बचाव के लिए ट्यूबिंग को सुरक्षित करें

अगर कोई समस्या या लक्षण हों जैसे कि:

- | | |
|------------|---------------------------------|
| • खांसी | सांस लेने में तकलीफ |
| • सिरदर्द | होंठ या नाखून नीले पड़ना |
| • चक्करआना | मशीन में त्रुटि संदेश या अलार्म |

तो अपने डिस्चार्ज सारांश (discharge summary) में दिए गए नंबर पर कॉल करें।